■本報特聘請吳之屏方家楨大律師為常年法律顧問■ ■內政部登記證警字第一一二七號■

長壽

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

每份四分 第一一〇期

中華民國廿三年七月十三日

每逢星期五出版 全年五十期連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

性的危機
小兒病簡治法
安胎之劑
痰病原因及治法
痔疾之預防與療法
活屋
用藥指南
婦科雜談
白濁病具有牌祕性
夏令之家庭飲食衛生
小兒軟骨病
月經病
腹痛自療法

性的危機

何須

近世社會的紛亂。皆由於經濟危機所造成。一個社會的經濟基礎起了搖動。其他的社會上層建築則會變動。這是辯證法的說法。現在我所說的性的危機。也由於經濟的危機所造成。所以年來。性的危機。也跟着經濟的危機加深而日趨尖銳。

近日某報載。近來市民前往衛生試驗所檢驗花柳病者日衆。本年二月份前往該所檢驗梅毒者。計三百十六人。檢驗淋病者。計一百三十一人。三月份檢驗梅毒者。增至四百八十人。檢驗淋病者。增至一百五十九人。四月份檢驗梅毒者。又增至五百三十七人。檢驗淋病者。又增至二百二十四人。上月份(五月)檢驗梅毒者總數竟達五百五十人。檢驗淋病者亦達二百十七人。

以上所記載的是僅就市立衛生試驗所而已。但是本市檢驗花柳病的機關甚多。市之衛生試驗的統計。每月總數也達這樣多。而且每月有增無減。由此可見本市性的危機。是跟着本市的經濟崩潰。而日見尖銳了。

性病所以蔓延得這樣速。一方面是年來工商業陷於破產。許多勞動的女子。都因此而失業。同時農村崩潰。許多農村女子流到都市來。她們為着生活的逼迫。不得不去出賣她們的肉體。——做娼妓。近年來市娼妓的激增。誰也不能否認。而大多數青年。因於經濟。不能結婚。但是在相當的年齡。性慾又遏不住的。性病從此一日一日的蔓延了。性的危機。實為一嚴重的問題。不過要解決這個問題。當從經濟問題出發。因為經濟的危機未克服之前。其他社會紛亂。是不會消滅。性的危機。也就無法解決。

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)[illegible] 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午[illegible]下午[illegible]至四時止 出診午時四時以後

電話 九一四九二

診所 上海[illegible]路[illegible]樂里第一弄第一家

[illegible]號[illegible]處啓

醫學衷中參西錄各期價目表及售法

(鹽山張錫純壽甫著)

(一)前三期(處方學)二厚冊實價二元三角一次買五部者外贈一部
(二)增廣第四期(藥物講義)一厚冊實價一元六角一次買五部者外贈一部
(三)增廣第五期(醫論)二厚冊實價二元三角一次買五部者外贈一部
(四)第六期(醫案附詩草)一厚冊實價一元六角一次買五部者外贈一部
(五)第七期(傷寒講義)一厚冊實價一元六角一次買五部者外贈一部

以上均按實價不折不扣國內函購概不另加郵費國外加郵二成一次連購自前三期至七期一全部者廉價捌元四角一次買六全部者外贈一全部

天津法界大安里三十七號中西匯通醫社訂

萬有醫庫

朱振聲編

不日出版

用藥指南

(續)

朱振聲

(七十五)蓬莪朮(甘溫之性入於肝經)

積聚作痛 積聚之症不一，或由氣。或由痰。或由濕。或由寒熱。要之均因感受寒濕。陽氣不足。氣血凝滯以成。莪朮氣味甘溫。能行肝氣。肝氣疎泄。則積聚散而痛止。

中惡鬼疰 中惡由暑秋汚濁之氣入內。氣不調和。臟府壅滯所致。莪朮長於行氣。亦善破氣。故正氣虛者忌用。性尤猛利。不可妄動。須用時必兼參朮。鬼疰陰邪也。因濁陽失位。濁陰上干。陽乘陰間。陰鬱滯之。莪朮甘溫。回陽。療之者。以醫治陰也。

婦人氣血 女子以血為主。氣鬱則血泣。得寒則血凝。莪朮通氣血之力特强。故吾之必兼補藥並用之。

丈夫奔豚 腎經命門之火衰微。寒水不化。如是上奔。先至少腹。至若主。寒氣凌心。水來刑火。莪朮性溫。入于肝經。乙癸同源。能通陽氣。氣行寒化。奔豚自愈。

婦科雜談

葉勁秋

遺前

經前—火—實火—鬱火—腰腹作痛。脈沉滯。—治宜開鬱散火為主。加味逍遙去朮。
實火—腰腹不痛—血熱而有實火。—治宜清熱涼血。用丹芎、芩、柴、生地、地骨之類。
實火—脈洪數。經水紫黑—熱之極也。—治宜從前。更加知母黃柏。
虛火—脈虛弱—用逍遙補中。或四物加人參朮。

不及期而來有火—來多—白芍、柴胡、海螵蛸—滋水為主。
不及期而來有火—半月或十日。綿延不止。—氣虛—補中湯—隨症加減。
也宜六味滋水

成藥全書

洋裝一冊★定價一元

本書為海上名醫丁甘仁、余鴻伯等所纂輯。內容皆醫家所習用。藥肆所應備。重加整理之成藥。如丸散膏丹。花露藥酒等。泡製主治。分門別類。縷析條分。宗旨在打破從前一切秘傳異授之積習。藥商得之。可以依法泡製。醫界得之。可以研究其配合制度。病家得之。可以瞭然其藥之溫涼補瀉。不為庸醫所誤。家庭得之。可以自療百病。按證選用。誠為人人必備之書也。

特價六角 外埠加寄費一角

上海城內西唐家弄倉昌書局發行

小兒病簡治法

尤學周

乳積

（原因）乳母喂乳。漫無節制。常見一般乳母。一見小兒啼哭。不問原因。輒以乳頭塞入其口。以為止哭之法。不知食乳過多。往往停滯不化。（症狀）頻頻啼哭。喂乳不食。或咽下即泛出。（療法）麥芽三錢。以所食乳拌勻。炒香。煎服。

弄舌

（原因）心脾有熱。（症狀）舌如蛇餂。頻頻左右上下。伸縮搖動不休。唇焦舌乾。煩啼便秘。（療法）人中白冰片和勻。鵝毛刷上。再用好川連一二分。煎服。自止。或冰片。雄黃。硼砂共為末。乳調。塗舌上亦效。

嘔吐

（症狀）由於過飽。胃中不能消化。或由於帶鈕過緊。或由於搖動劇烈而起。（症狀）泛噁作吐。頻頻啼哭。由不消化而起。嘔吐之次數必多。由帶鈕過緊及搖動劇烈者。偶見吐噁耳。（療法）由不消化者。廣鬱金三分。磨分兩次服。或炙內金二錢。炒六曲三錢查肉二錢煎服。由於帶鈕過緊。或搖動劇烈者。即檢查而解放之。或禁忌之。

痄腮

（原因）風熱內蘊。局部之血絡壅滯。（症狀）起時患者必頭痛微熱。然後。面之耳邊腫脹而痛。越一二日。右面之耳邊亦腫脹而痛。以致全身發熱。咀嚼困難。（療治）大黃一兩。青木香三錢。姜黃三錢。板榔三錢。為末。醋蜜調勻。塗患處。留一孔出氣。另用甘草。桔梗。牛蒡。丹皮。當歸。煎服。

安胎之劑

敎知白

三粒烏梅之効用

病名　胎動（係後半期）

原因　服與奮劑。以致內臟受刺激而弛緩。血管因為之擴張而壓迫胎兒。所以胎動。

症狀　頭昏目眩。四肢無力。胸腹脹滿而胎動。既難轉側。又日夜不得眠。甚則昏厥。不省人事。

治療　用烏梅三粒。含嚥。不過五六分時。便內臟收斂。而血管為之收縮。胎兒與孕婦。亦均得安寧而病愈矣。

最新出版

求孕與避孕

是解決養兒子問題的一部奇書

演述生理上的種種變化。說明養兒子的一切原理

指示求孕方法！救濟絕嗣痛苦！

久婚不孕。老無子。青年夫婦。人人不可不讀

兒子多怕育者。書亦有避免生育之妥善方法

◎全書二冊實售一元　外埠寄費另加一角

上海三馬路雲南路口幸福書局發行

痰病原因及治法

楊燧熙

痰之為物。即津液不歸正化也。由消化力不足而生。不化其痰。固屬病生。化不得法。以及化盡其痰。未有不憒事而生病也。痰之本在腎。痰之標在脾。痰之居在肺。肺為貯痰之器。脾為生痰之源。見痰治痰。此耳食之輩也。常見世人以半夏橘紅萊菔汁為化痰主方。按陳夏治陽虛濕痰。萊菔汁治實症宜攻之實痰。倘是虛症之痰。以及體弱者。一經攻尅破氣之品。虛者更虛。是虛症實治。氣元消耗。則痰愈攻愈多。真元焉得恢復。以致百病叢生。鮮有不敗哉。攻痰之原因複雜。治法亦夥。略舉數端。有熱痰宜清。有燥痰宜潤。風痰宜散。寒痰宜溫。濕痰宜燥。火痰（即熱痰一類）宜涼。痰飲宜溫。食痰宜消。頑痰體實宜攻。體虛宜化。化痰之中。當顧津液。勿損真元。元易虛而難補。痰難化而易生。見痰休治痰。須明個中趣。古人云。治痰必先理氣。氣順則火降而痰消也。

幸福書局　醫藥新書　地址上海三馬路雲南路轉角

婦人病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售[illegible]　外埠函購寄費九分

痔疾之預防與療法

西神

痔疾之種類甚多。有痔核、脫肛、痔瘻、直腸脫、脫裂痔、痒痔及下血痔等名稱。各有相異之特徵。略述於下。

脫肛　本症有二種。即出血與肛門脫出是也。前者日久不治。則流出多量之血液。困苦非常。後者初脫時。形僅豆粒大。逐漸增大。痛苦日甚。

痔瘻　本症亦有二種。即內痔瘻外痔瘻是也。自性質上言之。又分單純性結核性兩種。結核者可恐。

直腸脫　患此者兒童居多。

裂痔　本症多發於肛門之後方。便通時或便後覺疼。又由於起居動作而發疼。

痒痔　凡患痔核脫肛之人。倘不勤於醫治。則分泌則不絕刺戟肛門之周圍。漸為血膿所濕而發痒。痒時搔之。則發痛。又因大便秘結而起肛圍膿症。

下血痔　多續發於脫肛痔核裂痔之後。置而不治。易變為貧血症。

至其原因則多起自便秘。盤膝坐亦為誘起痔疾之原因。又不宜多乘馬。乘脚踏車。肛門多觸硬物及多受寒氣。均能誘起本病。暴食嗜酒。咖啡茶等之刺戟物。均不可多飲。

此外患他病而兼發痔疾者頗多。如患肺氣腫心臟病、肝腫病、尿道狹窄、攝護腺炎及子宮病時。多兼發痔疾。已成事實。而婦人於分娩時。尤易起此症。痔疾又能遺傳。雖自身之痔疾。未必定遺傳於子女。然父母既患有此疾。己身罹此疾自必較易。則無疑也。若既有先天的素質。再加以後天的不養生者。患病尤易。故有先天的素質者。當格外注意而預防之。

預防之方法甚多。最要者為整理便通。如欲借助藥力。可於食前服緩下劑。一面注意食物。排便時不可入力於腹。又排便時用力過度。亦有害。便後拭淨。宜用軟紙。已有痔核者。可服下劑。局部行溫罨法。溫罨法甚多。如以無花果之葉浸入熱湯中用之。即其一也。如用適當之醫藥罨尤佳。取其能催便通也。凡患痔疾者。須為某程度之運動。惟不可過度。最適當之運動方法。為散步一小時。反是。乘馬、乘脚踏車、劇烈之運動。均不甚合宜。已患痔疾之人。固當禁用一切之酒精類。而未患此疾之人。如飲酒過度。久則自然生痔。不能因目前無疾。即得恣意狂飲也。至有痔疾之傾向者。尤宜禁而不用。食物亦宜注意。凡難於消化之物及富於刺戟性之物。均非患痔疾者所宜食。宜擇易於消化而其味淡泊者食之。如鷄卵牛乳及野菜類之中馬鈴薯萊菔等。其性質均能流通糞便。惟不可一時食多量。宜分數次食。每次食少許。若有刺戟性之蕃椒。萬不可食。

最後就療法一述之。肛門痒痛非常或排便困難時。可浸海綿於冷水中。用以摩擦肛門。痛苦可稍減。凡肛門受冷或受污。均為患痔者所忌。故輕症宜行溫水浴洗之。溫浴能旺盛血液之流通。解除局部之鬱血。輕緩病勢之進行。即俗所謂入浴療法者是也。醫治痔核最有効上述之二法。人盡能之。然只能救一時之苦痛。不得謂之療法。至本疾之療法。則有三種。即燒灼法注射法及切除法是也。燒灼注射二法。亦只能救一時之急。不能保其不再發。欲其斷根。惟有切除之。而痔瘻及痔核二種。尤非行切除法不可。惟醫生之學術經驗。亦當詳加訪問。與其受可疑之治療。不如不治之為愈也。

家庭醫學

活屋（十一）

（藝庵譯）

足常穿於靴襪之內。未慣於赤足徒步故也。此皮膚者。實可謂吾人生活之衣。極天下古今之裁縫師。決不能造成此等巧妙之衣。夫牆破必重造。衣破必重製。唯此生活之衣。隨破能隨補。愈用愈堅厚。無論人壽至五十年或百年。其色澤雖隨之而變。然猶之衣服。一時易一時之新衣。却從未嘗稍有破壞也。其故以上層之皮膚。常成垢污而除去。下層之皮膚。不絕充補而完美之。試切皮膚之小片。照於顯微鏡下。可見舊皮成無數乾燥之死細胞。堆積成垢污。新皮則一面補充之。是故每日沐浴。俾垢污不積。庶皮膚之發達完備。而不致阻礙。否則全身生垢。不僅身上不潔。於衛生上且大有妨害焉。

皮膚之厚通常約一分許手掌與足蹠稍厚。皮膚由上下二層所成。上層名上皮極薄。易由下層剝落之。皮膚之全體無破損處。上皮所以保護下層。故有名角質之堅之堅而扁平之細胞幾重相重合。

誦華廬祕製扶陽種子止遺生精丸

專治男子心血不足四肢疲軟步履乏力陽萎不舉房體無能快感缺乏或怪夢驚悸滑遺洩精甫交即洩身事羸弱及患各種神經痛頭痛失眠以及全無活潑之象曾服各種補品而不能見效者用本品無不藥到病除見效如神能使患者心覺愉快心神鎮定食慾亢進

服法 每夜臨睡前一時服三至六粒開水送下

包裝每瓶內裝六十粒售洋一元

外埠加寄費二成

發售處法租界民國路方浜橋銀河里一號顧敬明醫師診所內電話八五二七七

★ ★ ★ ★

長篇專著

腹痛自療法（十一）

朱振聲

古今醫家對於腹痛之意見

(一)張景岳之腹痛切脈法

凡諸病之虛實。辨之於脈者。皆易。惟心腹痛證。則有大有小。其脈多有難辨。雖滑實有力者固多實邪。虛弱無神者固多虛邪。此其常也。然暴痛之極者。每多沉伏細澀。最似極虛之候。不知氣爲邪逆。氣逆則脈道不行。而沉伏異常。此正邪實之脈。然於沉伏之中。細察之。必有梗梗然弦緊之意。此必寒邪阻遏陽氣者。多有是脈。若火邪作痛則不然也。凡見此者。不得因其細極微極。便認爲虛脫。妄用補劑。必大誤矣。辨此之法。但當察其形氣以見乎素之强弱。問其病因以知新病久病。及何所因而起。大都暴病痛急而脈忽細伏者多實邪。久病緩而脈本微弱者爲虛邪。以理參而診之。則萬無一失矣。

(二)羅整齋論腹痛非純從受寒而致

內經之論腹痛。獨引寒淫者居多。以寒邪之閉塞陽氣獨甚也。但六淫七情。損傷榮衛致。病多端。豈僅一寒也哉。痛在上焦者屬胃脘在胃脘下者。屬太陰脾經。在中焦當臍者屬少陰腎經。在下焦小腹者。屬厥陰肝經及大小腸。膀胱也。其痛也。有因食滯。寒滯。滯氣之異。有因蟲。因火。因痰因血之殊。諸如此類。須辨虛實。庶無差誤。其痛之可按者爲虛。拒按者爲實。久痛而緩。及得食稍可。與牽連腰背。無脹無滯。二便清潤者。皆虛也。暴痛而急。及脹滿畏食。與腸臟中有物有滯。或痛處堅定不移。二便燥赤者。皆實也。微實者調之。大實者攻之。虛者或氣或血。宜微補峻補。自有權衡不得。以痛無補法。及痛皆屬火。而聽無稽之謬論也。

介紹 國醫奚昇初

武進奚昇初先生戴溪名家業醫三代尤精幼科行道垂二十年常錫宜溧一帶聲名籍甚茲值薄遊海濱同人等堅勸懸壺以廣仁術爲訂診例如後

主治 內科幼科

門診 上午十時至下午二時止診金一元二角特號加倍

出診 下午四時以後診金五元六角早晚加倍遠道遞加

診所 廈門路尊德里二十三號電話九〇七四二號

吳鐵城 焦易堂 陳立夫 杜月笙 王曉籟 王延松仝啓

贈送家庭實用驗方 附郵五分即寄一冊

喉痛經驗方 咳嗽簡效方 [illegible]血自療法 [illegible] [illegible] 不寐神效方 泄瀉自療法

痔漏自療法 痔瘡便血方 乳少[illegible]多法 [illegible] 便秘簡效方 紅眼睛治法 耳鳴經驗方

耳痔簡效方 通利小便方 [illegible] [illegible] 橫痃外治法 楊梅瘡驗方 老白濁驗方

新白濁驗方 夢遺自療法 [illegible] [illegible] 牙痛外治法 凍瘡自療法 雞眼自療法

下疳經驗方 口臭自療法 [illegible] [illegible] 經漏不止方 血崩不止方 種子簡效方

白暈急救法 氣塊外治法 乳[illegible]外治法 [illegible] [illegible] 肝氣簡效方 乳巖簡效方

難產催生方 預防小產方 女子[illegible]方 [illegible] [illegible] 產後血塊方 噎阻簡治法

上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行

白濁病具有神祕性

（佚名）

眞的。淋病是越研究越可以增長你興趣的。許多病家。在報告症狀和追述以往疾患經過時。常常有匪夷所思的歷程演繹出來。末了。總是舉起奇詭的眼光。很肯定的說一句「神祕」。

(一)有時候並沒有怎麼的醫治。居然好了。

(二)歷次運用很靈的預防法。並沒有破綻。終於無效。

(三)朋友吃得斷根的丹。自己却不見影響。

(四)第一次治愈的醫藥。在第二次却完全無效。

仔細訴說時。自然還有許多。大致則如此。這些。我們正不妨離開醫療學。無理解的加以理解。關於

(一)『並沒有怎樣醫治者』。當然已經醫治過。這話只是拿『久醫不愈』做對象。並不是『完全不醫治』。既然醫治。一定接受着醫藥的力量。同時在病期內有『極良好的營養』。『絕對適合的攝生注意』。得到的助力强勁。平常體元壯健。自然事半功倍。居然好了。所以這一神祕之謎。其實不算神祕。或者。因循過了份。慢性到了極端頂峯。體元的抗毒力却能夠制裁淋菌活動。所以症象隱而不現。一般人無有判斷力。以爲『不藥居然好了。』其實乃是『假愈』。何嘗眞好。以後難免常常的『無故重發』。

(二)老早已說過。讀者也必定明白。預防淋病是沒法的。歷次運用很靈。衹能算作僥倖。其後終於無效。却是當然的結果。橡皮套既難免有細微小孔。就是被褥衣巾。在在都有轉染「有活力」淋菌入尿道之可能。有時插入藥梃。淋菌也可以借「副尿道」潛伏。慢慢轉入尿道。這個。正是一言難盡哩。

(三)丹方根本就太嫌渺茫了。人靈我不靈。大都是別的原因造成而歸功或歸咎於此罷了。不值得去討論的。

(四)這倒很有味的。確切的見解。大凡第一次染淋。恐懼心較甚。就醫服藥當然小心在意。根治自然便利。經過了一度以後。資格老練了。什麼都有了經驗。不過常識終是不夠。主張即轉成歪曲。同時成見越深。醫藥的力量就越薄。一等機會錯過。想要亡羊補牢。但是走過的岐路已經多了。淺一點的方式。自然也無效的哩。並且淋濁的症狀千變萬化。從來沒有「可以固定的有効療法。」同時身體的健康程度當然不同。氣候亦隨時而互異。從環境的各各不同。所以每一個治淋的過程。未必能有同等的結果。這就是淋病難治的原因啊。

夏令之家庭飲食衛生

曹文海

時值夏令。酷日當空。炎暑蒸人。家庭中對於夏令之飲食。不可不愼。易於患病。如發生霍亂。吐瀉急痧痢疾等病。蓋不知飲食之將愼。而視生命爲兒戲也。

語云。病由口入。實係閱歷之談。人之飲食不愼。實爲病之媒介。時當盛夏。汗流如雨。體內之水分。大形減少。人之需要食料。亦因之增加。濃茶不宜多飲。因濃茶之刺戟。致減血液之溫度。宜飲煮沸之開水。如市上販售之汽水冰淇淋等物。購食務宜注意。更有小販所售之冰。切弗購食購他如擺上剖開之瓜果。蒼蠅滿集。多沾灰塵。尤不宜購食。否則霍亂吐瀉等病。日積而發。馴至危及生命。店舖中所售魚肉。非久爲蠅蚊所攢集。或即售臘而隔宿者。最足爲患病之媒。故以素飲爲佳。

❋ ❋ ❋ ❋

小兒軟骨病

慶岳

患軟骨病者。多係小兒。因其骨骼乏石灰質。比普通柔軟。故名。然是症往往隨年幾之增加而漸愈。由此症而危及性命者。殊不多見。惟對於婦女之害則甚大。良以婦女於幼穉時。會患此症。則其尾閭骨及薦骨部受尋常坐眠之壓迫。骨盤必因之減小。平常倘無大碍。至產育時。則胎兒因出道減小之故。不能下降。致有性命之憂。故凡患軟骨症之婦女。若有生育必係難產。如欲免此危險。惟有限制生育之一法最爲妥當。國人體質多弱。生育力甚強。每見貧而無告者。亦皆子女成羣。是不可不設法預防軟骨病。期無性命之虞。亦繁殖種族之一重要問題也。

軟骨症之發生期。大概於產後一月至六月之小兒爲多數。至遲至十二個月。其患部都在四肢。而尤以下肢爲甚。

原因　分爲內外二因

內因　半爲遺傳性。因於受胎時。父母之生殖細胞。即含有此症。又因在胞內之養料中。缺少石灰質所致。（凡姙娠之婦女。往往患牙疾。其原因即所須之石灰質被胎兒吸收取用故也。）

外因　如小兒不由生母哺乳。另雇因一患軟骨病之乳母飼哺。因乳母之乳質不佳。故亦有患軟骨者症或哺乳之期過久。且不雜給以植物質。致缺少石灰質及燐質。使小兒所須造骨之原質減少。骨部不能充分發育。故易軟化。或居住於人烟稠密之處。空氣及日光均不充足。亦易得此症。故熱帶地方極少患軟骨症者。而於英國患此者甚多。貧窮者尤甚。因其無力調養也。

症狀　其最初之症狀爲天穴不閉（普通均於只七個月之小兒者須嚴閉）往往有至二三年之久而始閉合者。乳齒發育較遲。且不完全。有遲至三年後始出一二齒者。且多患齒疽等牙症。此外頭蓋骨軟化。（頭蓋骨癆）爲一穉發育不完全之症狀。且往往多在後腦骨部。骨骼之弓隆。爲足部及頭部爲多見。甚多後腦骨較門面骨大者。

診斷　凡具上列之症候。加以夜間發汗。腹部高突。所謂蛙肚者。則可定爲軟骨症。幸無甚大之危險。若有他種連帶病症發生。則爲害甚劇耳。

治療　此症之治療。可分爲二。一由藥物之補助。使其成骨之素質充足。一即天然之治療。總不外乎食物適宜。凡在產後七八月之小兒。不可獨給以乳汁。須外加各礦動植物質。如肉質（須去油質）及波菜白菜等。使植物質加多。而造骨之質充足。所居之處。尤須空氣潔淨而常見日光者。藥物治療之用意在設法補足其缺少之石灰質及燐質。爲最要。

月經病（下）

公武

「月經困難」。爲月經之症狀超越生理範圍者。月經之時。雖無病亦有當相之不舒。如生殖部之重感。脹痛。尿意頻數等。全身則常有疲倦頭痛食慾不振及精神上之變化等。故病理與生理有不能十分辨別之處。只視此等症狀之較重者。爲病的範圍而已。

月經困難之症狀最爲普通者。爲經痛。爲子宮部（下腹）之收縮樣疼痛。多爲發作性。亦有爲持續性者。其疼痛有與月經同時發作者。有起於經前二三日者。疼痛極甚者。致懸心。嘔吐。四肢厥冷。失神等症。此外倘有頭痛。偏頭痛。腰痛及全身之不舒。

月經困難之原因。最爲常見者。爲子宮之炎症或其位置異常。炎症者。子宮充血。血量增多。而子宮口狹窄。經血不能暢下。滯於子宮內。子宮爲嘔出積血起見。故有強力之收縮。乃起陣痛。子宮位置異常。亦有同理。爲子宮之非正當的屈曲而致子宮口狹窄以致之也。其他卵巢的疾病。輸卵管的疾病。全身疾病。精神過勞等。亦爲月經困難之因。

月經困難。普通醫生常用鎮痛劑。此爲對症所必要。但嗎咔等麻痺藥切不可用最要爲究其原因而行根本療法。

月經病與姙娠大有關係。此爲一般人所知。但社會習慣。爲求醫施藥。雅欲以一劑良方。得以整經舉子。而極少有眞正的欲行其生殖器局部之治療。實則局部實質性之疾病有非行局部特別療法不可。如子宮位置異常。則必行矯正術。決非藥石所能爲力。而子宮之炎症亦有局部處置之必要。內服之藥。不近收補助之功耳。非可以用爲根本治療也。且藥劑之用。常有相當危險。江湖之言。報紙之談。切不可輕信也。

今附帶略述月經之攝生以作結束。雖病宮月經。當有特別注意。但能知普通之月經攝生亦未始無補也。

月經時身體及精神皆須安靜。如體操乘車舞蹈網球皆在禁止之例。即長時間之觀劇。睡眠不足。精神過勞及激動等亦均須避免。

其次。須注意生殖器之清潔。至好每日二三次以微溫水洗滌外陰部。但勿介水入陰道。陰道內插入棉花紙片者均甚危險。宜以清潔之脫脂棉。輕壓於外陰道。施用月經帶。月經期中宜避沐浴。尤不可洗滌陰道。

感冒爲月經時所忌。故宜注意。

房事須絶對禁止。內服藥如強上劑及水揚酸劑皆不可用。

幸福書局　代售各種良藥
地址上海三馬路雲南路轉角

遺精散
有夢而遺　無夢而遺　久患新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　頭暈異常　一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　咳嗽吐血　服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病時發　[illegible]　定痛靈驗　無比
每盒大洋四角

◎治翻食病簡方

程其恆

此病症狀。係不服食物入內。隔不多時即會發作一次。就是狂嘔不止。因食物不得營養。年深日久。便成不治之症。甚至于死亡。處方如下。用豬肚一個。胡椒一兩。共燉食之。立愈。此方曾經多人試用。俱獲成效。患翻食病者。盍一試之。

◎治胃氣痛簡方

程其恆

此病時常發作。很是痛苦。予從前一鄰居婦。一日胃气忽發。痛許久。就哭許久。眞是痛不欲生。慘不忍聞。起初誤猜他們夫妻不和。後來一問。知是時常會發作之胃气痛。家母即〻以用豬肝剖開。將金戒一只置內。炙食之。後果見效。不信有此靈驗也。（注意。風肝之時。金戒須取出。）

◎去濕解毒良方

張銘紳

人居潮濕之地。或逢淫雨連綿。濕化爲毒。觸之最易致病。宜用此方代茶。時時服之。可以免濕毒之害。而防患未然。方用炙甘草一錢二。茅蒼朮三錢。川厚朴二錢。新扁豆薄荷葉各一錢。赤茯苓陳皮香薷各一錢五分。加陳茶一撮。黑豆（綠心者良）數粒同煎。

（按）此方燥溼清熱。溼毒初起。亦可採用。若蘊釀久者。化而爲火。甘艸宜生用。銀花黃連等酌加。

◎治孕婦爛舌法

邱同富

歸人懷孕。有患爛舌之病者。雖無大害。然飲食維艱。治之之法。服藥既恐於胎有阻。搽藥又在口內不便。若照驗方新編用吳茱萸末調熱醋。搽兩足心。對時即愈。業經多人屢試屢驗。誠良法也。又此法亦可安胎。一舉兩便。

（按）吳茱萸辛溫。疏肝降熱。調醋敷足底。能引熱下行

◎治久咳方

胡修藩

諺云久咳成癆。咳嗽之遲遲不愈。誠可畏也。茲有一方。可治久咳。方甚簡單。即用梨一個。將梨頂切一片。挖淨梨中核。滿入好白蜜。再將梨頂蓋上。外面滿塗生白麵粉。投火炭中。煨黃取出。去麵食梨。久咳可愈。

◎治湯火傷方

佚名

（一）陳白蛤殼。（置放露天。日曬夜露。至少經數年。能愈久則愈妙）置瓦上煆燥。研成細末。封置磁瓶內。用時將蔴油或陳菜油檢勻。敷之患處。數日即愈。不論炭傷湯傷。屢試屢驗。

（二）當歸三兩。蔴油四兩。置鍋內同煎。俟沸透。移鍋離火（以當歸焦黑爲度。）將當歸渣撩去。然後用黃臘四兩。乘熱拌入。攪勻待冷。即成油膏。用時將油膏。塗在患處。必有奇效。用菜油代蔴油亦可。

（三）備潔淨之甕一只。將爛福橘投入貯之。任使熟爛成糊。逐年投入。愈陳愈佳。敷治燙火傷。最爲有效。

（按）治燙傷藥。以涼血活血爲主。不使熱鬱生變。三方即宗此法。

神效包皮自療藥膏

一夜全愈　不用刀割

包皮之內易藏污垢嗅癢難堪有礙發育其害可知本主人曾患此病深受痛苦幸研究一藥得免痛苦一夜即能治愈不用刀割毫無痛苦本人不敢自秘製藥間世以濟同病每料只取一元郵票通用寄費加一再

敬送

腎病秘方專治遺精早洩見色流精有藥到病除之功函索即寄

蛟川別墅

卡德路龍雲里內
電話三三〇九四五號
分銷處六馬路百靈藥社